



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information: 415-861-8758

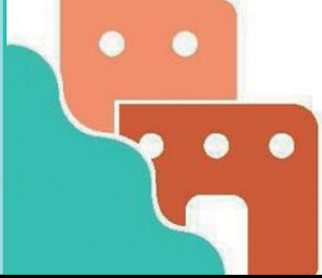
April 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	Zucchini & Bell Pepper Frittata ¹ Green/Red Bell Peppers Bechamel Sauce Beet and romaine salad Peach Cup	Beef Soup ² Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cob Corn tortilla (2) Melon Cup	Chicken Alfredo Pasta Bake ³ Chicken Breast and Parmesan Cheese Rotini Pasta w/olive oil and Dried Basil Lemon Jello	Grilled Fish With Garlic & Spices ⁴ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Beef Tacos ⁵ with Lettuce, Tomato and Cheese Pinto Beans Corn Tortillas (2) Orange
Chicken Stew ⁷ (Chicken, Peas, Carrot, Potatoes) Brown Rice Apple Slices w/Light agave Syrup	Pork in Green Sauce ⁸ Black Beans Brown Rice Orange	Meatloaf ⁹ Steamed Green Beans, and Roasted Potatoes WW Bread Orange Jello	Chicken Soup ¹⁰ Potatoes, Cabbage, Carrot Corn Tortillas (2) Pineapple Cup	Grilled Fish With Garlic & Spices ¹¹ Sweet Potato Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Picadillo (Beef W/Mixed Vegetables) ¹² Brown Rice Beans Orange
Grilled Chicken ¹⁴ Roasted Potatoes Corn WW Roll or Bread Pears	Zucchini & Bell Pepper Frittata ¹⁵ Green/Red Bell Peppers Bechamel Sauce Beet and romaine salad Peach Cup	Veggie Casserole ¹⁶ Zucchini,Carrot,Olive, Spinach,Cheese and Tortilla, Pinto Beans Mixed Green/Tomatoes salad Pears Cup	Tuna Sandwich ¹⁷ Sweet Potato and Lentil Soup WW bread (2) Orange	Grilled Fish Tacos ¹⁸ Corn, Tomatoes, Onion & Cilantro Relish, Cole Slaw, Corn Tortilla (2) Banana	Creamy Chicken and Potato Soup ¹⁹ Chicken with diced Potatoes, Carrot and Corn, Dried Chives Apricot Cup
Mexican Casserole ²¹ Ground Beef, Corn, Cheese and Tortilla Pinto Beans, Pico de Gallo Pears Cup	Beef Chili ²² Ground Beef with Beans and Celery in tomato sauce, cornbread Tropical Fruit Cup	Pulled Pork ²³ Roasted Potatoes and Carrots Quinoa with Peas and carrots Apple sauce Cup	Beef Tostadas ²⁴ Lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans WW Tortilla (2) Fresh Mixed Berry Cup	Zucchini & Bell Pepper Frittata ²⁵ Green/Red Bell Peppers Bechamel Sauce Beet and romaine salad Peach Cup	Grilled Fish With Garlic & Spices ²⁶ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup
WW Spaghetti W/Meat & Red Bell Pepper Sauce ²⁸ Spinach & Orange Salad Pineapple Cup	Chicken Paella ²⁹ Chicken, Sausage, Tomatoes, Peas WW Rice & Saffron Seasoning Roasted Brussel Sprouts Peach Slice	Pork Posole ³⁰ Pork, Hominy, Mild Red and Green Chile, Cabbage, Radish and Onion. Corn Tostada (2) Pineapple Cup			

❖ **CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.**

❖ **Some food items may not be available and a substitution may need to be made.**

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Fritata de Calabaza ¹ Chile rojo & verde dulce, Salsa bechamel, ejotes al vapor, ensalada de remolacha Taza de Durazno	Sopa de Res ² Papas, Repollo y Zanahoria y elote Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ³ Pollo, pasta rotini, queso parmesano, aceite de oliva, albahaca seca, Gelatina de Limon	Pescado al Horno con ajo y especias ⁴ Arroz Integral, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical	Tacos de Carne ⁵ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maíz (2) Naranja
Estofado de Pollo ⁷ Pollo, Guisantes, Zanahoria, papa, arroz integral, rodajas de manzana c/agave sin azucar	Puerco en salsa verde ⁸ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Durazno	Pastel de Carne ⁹ Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa de Pollo ¹⁰ Papas, Repollo y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de piña	Pescado al Horno con ajo y especias ¹¹ Camote, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical	Picadillo ¹² Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja
Pollo al Horno con salsa ¹⁴ papas rostizadas maíz al vapor pan de trigo taza de mandarina	Fritata de Calabaza ¹⁵ Chile rojo & verde dulce, Salsa bechamel, ejotes al vapor, ensalada de remolacha Taza de Durazno	Cacerola Vegetariana ¹⁶ Calabaza, Zanahoria, Olivo, Espinaca, Queso & Tortilla, Frijol Negro, Ensalada Mixta, Tomate Taza de Pera	Sandwich de Ensalada de Tuna ¹⁷ Sopa de Camote con Lentejas Rodajas de Pan Integral Naranja	Tacos de Pescados ¹⁸ Elote, Tomate, cebolla y cilantro Ensalada de Col Tortilla de maiz (2) Banana	Crema de Pollo y Papas ¹⁹ Pollo, Papas zanahorias y maíz Cebollines Tasa de albarico
Cacerola Mexicana ²¹ Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo Taza de Pera	Chile Con Carne ²² (Carne Molida Frijoles, Apio en Salsa de Tomate) Pan de Maiz Taza de Fruta Tropical	Puerco Desmenuzado ²³ Papas Rostizadas Quinoa con Zanahorias y papas Rodaja de Pan pure de manzana	Tostadas de Carne ²⁴ Carne De Res, Lechuga, Tomate Y Queso Frijoles Pintos con Tostadas de Maíz (2) Taza de Bayas Mixtas	Fritata de Calabaza ²⁵ Chile rojo & verde dulce, Salsa bechamel, ejotes al vapor, ensalada de remolacha Taza de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ²⁶ Arroz Integral, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical
WW/Espaguetti con Carne en Salsa de Chile Rojo ²⁸ Ensalada de Espinaca con Naranja Taza de pina	Paella de Pollo ²⁹ Pollo, Salchicha, tomate y Chicharos Arroz Integral con Azafran Taza de Durazno	Pozole de Puerco ³⁰ Puerco, maiz, chile rojo & verde dulce, repollo, rabano, cebolla, tostadas de maiz (2) Taza de Piña			

- ❖ **El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.**
 - ❖ **Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.**
- Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.**