



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information: 415-861-8758

March 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					Grilled Fish With Garlic & Spices Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup
WW Spaghetti ³ W/Meat & Red Bell Pepper Sauce Spinach & Orange Salad Pineapple Cup	Chicken Paella ⁴ Chicken, Sausage, Tomatoes, Peas WW Rice & Saffron Seasoning Roasted Brussel Sprouts Peach Slice	Grilled Fish Tacos ⁵ Corn, Tomatoes, Onion & Cilantro Relish, Cole Slaw, Corn Tortilla (2) Banana	Pork Posole ⁶ Pork, Hominy, Mild Red and Green Chile, Cabbage, Radish and Onion. Corn Tostada (2) Pineapple Cup	Hamburgers ⁷ Hamburger patty with bun and lettuce, tomato, onions and cheese Potato salad Melon Slices	Grilled Chicken with Gravy ⁸ Roasted Potatoes Corn WW Bread Mandarin Cup
Veggie Casserole ¹⁰ Zucchini, Carrot, Olive, Spinach, Cheese and Tortilla, Pinto Beans Mixed Green/Tomatoes salad Pears Cup	Tuna Sandwich ¹¹ Sweet Potato and Lentil Coconut Soup WW bread (2) Orange	Picadillo (Beef with Mixed Vegetables) ¹² Brown Rice Beans Tropical Fruit	Pork in Green Sauce ¹³ Black Beans Brown Rice Orange	WW Spaghetti W/Meat & Marinara Sauce ¹⁴ Steamed Broccoli Spinach & Orange Salad Apple	Beef Tacos ¹⁵ with Lettuce, Tomato and Cheese Pinto Beans Corn Tortillas (2) Orange
Pulled Pork ¹⁷ Roasted Potatoes Quinoa with Peas & Carrots WW Roll Apple Sauce	Grilled Fish With Garlic & Spices ¹⁸ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Beef Soup ¹⁹ Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cob Corn tortilla (2) Melon Cup	Chicken Alfredo Pasta Bake ²⁰ Chicken Breast and Parmesan Cheese Rotini Pasta w/olive oil and Dried Basil Lemon Jello	Cauliflower & Bell Pepper Frittata ²¹ (Green/Red Bell Peppers) Bechamel Sauce Beet Salad (beets and romaine) Peach Cup	Picadillo (Beef W/Mixed Vegetables) ²² Brown Rice Beans Orange
Chicken Stew ²⁴ (Chicken, Peas, Carrot, Potatoes) Brown Rice Apple Slices w/Light agave Syrup	Veggie Casserole ²⁵ Zucchini, Carrot, Olive, Spinach, Cheese and Tortilla, Pinto Beans Mixed Green/Tomatoes salad Pears Cup	Meatloaf ²⁶ Steamed Green Beans, and Roasted Potatoes WW Bread Orange Jello	Chicken Soup ²⁷ Potatoes, Cabbage, Carrot Corn Tortillas (2) Pineapple Cup	Grilled Fish With Garlic & Spices ²⁸ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Pork in Green Sauce ²⁹ Black Beans Brown Rice Orange

31

CLOSED CESAR CHAVEZ DAY!!

- ❖ **CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.**
- ❖ **Some food items may not be available and a substitution may need to be made.**

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO

					Pescado al Horno ¹ con ajo y especias Arroz Integral, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical
Espagueti con Carne de Res & Salsa de Chile Rojo ³ Brocoli al vapor Ensalada de Espinacas & naranja Taza de Piña	Paella de Pollo ⁴ Pollo, Salchicha, tomate y Chicharos Arroz Integral con Azafran Taza de Durazno	Tacos de Pescados ⁵ Elote, Tomate, cebolla y cilantro Ensalada de Col Tortilla de maiz (2) Banana	Pozole de Puerco ⁶ Puerco, maiz, chile rojo & verde dulce, repollo, rabano, cebolla, tostadas de maiz (2) Taza de Piña	Hamburguesas ⁷ Ensalada de patatas lechuga, tomate, cebolla y queso rodajas de melón	Pollo al Horno con salsa ⁸ papas rostizadas maíz al vapor pan de trigo taza de mandarina
Cacerola Vegetariana ¹⁰ Calabaza, Zanahoria, Olivo, Espinaca, Queso & Tortilla, Frijol Negro, Ensalada Mixta, Tomate Taza de Pera	Sandwich de Ensalada de Tuna ¹¹ Sopa de Camote con Lentejas Rodajas de Pan Integral Naranja	Picadillo ¹² Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Taza de Fruta Tropical	Puerco en salsa verde ¹³ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Durazno	WW/Espagueti con Carne en Salsa Marinada ¹⁴ Brócoli al vapor con espinaca y naranja Taza de pina	Tacos de Carne ¹⁵ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maíz (2) Naranja
Puerco Desmenuzado ¹⁷ Papas Rostizadas, Quinoa c/zanahorias, Pan (1) Pure de Manzana	Pescado al Horno con Ajo y especias ¹⁸ Camote Rostizados Repollo en Vinagre Taza de Fruta Tropical	Sopa de Res ¹⁹ Papas, Repollo y Zanahoria y elote Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ²⁰ Pollo, pasta rotini, queso parmesano, aceite de oliva, albahaca seca, Gelatina de Limon	Fritata de Coliflor ²¹ Chile rojo & verde dulce, Salsa bechamel, ejotes al vapor, ensalada de remolacha Taza de Durazno	Picadillo ²² Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja
Estofado de Pollo ²⁴ Pollo, Guisantes, Zanahoria, papa, arroz integral, rodajas de manzana c/agave sin azucar	Cacerola Vegetariana ²⁵ Calabaza, Zanahoria, Olivo, Espinaca, Queso & Tortilla, Frijol Negro, Ensalada Mixta, Tomate Taza de Pera	Pastel de Carne ²⁶ Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa de Pollo ²⁷ Papas, Repollo y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de piña	Pescado al Horno con ajo y especias ²⁸ Arroz Integral, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical	Puerco en salsa verde ²⁹ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Durazno

31 CERRADO DIA DE CESAR CHAVEZ!!

- ❖ **El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.**
- ❖ **Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.**

Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.