



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information: 415-861-8758

January 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 <p>Happy New Year 2025!!!!</p>		<p>CLOSED FOR NEW YEAR¹</p>	<p>Grilled Fish With Garlic & Spices² Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>	<p>Beef Tacos³ with Lettuce, Tomato and Cheese Pinto Beans and Tortillas Mandarin Orange</p>	<p>Pulled Pork⁴ Roasted Potatoes Quinoa with Peas & Carrots WW Roll Apple Sauce</p>
<p>Chicken Stew⁶ (Chicken, Peas, Carrot, Potatoes) Brown Rice Apple Slices w/Light agave Syrup</p>	<p>Pork in Green Sauce⁷ Black Beans Brown Rice Peach Cup</p>	<p>Meatloaf⁸ Steamed Green Beans, and Roasted Potatoes WW Bread Orange Jello</p>	<p>Chicken Soup⁹ Potatoes, Cabbage, Carrot Corn Tortillas (2) Pineapple Cup</p>	<p>Grilled Fish With Garlic & Spices¹⁰ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>	<p>Picadillo (Beef with Mixed Vegetables)¹¹ Brown Rice Beans Orange</p>
<p>Grilled Chicken with Gravy¹³ Roasted Potatoes Corn WW Bread Mandarin Cup</p>	<p>Meatballs Stroganoff¹⁴ Beef Meatballs in Gravy Rice Pilaf Beet and Romaine Salad Banana</p>	<p>Grilled Fish With Garlic & Spices¹⁵ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>	<p>Chicken Sandwich¹⁶ Sweet Potatoes and Lentil Soup WW bread (2) Peach Cup</p>	<p>Mexican Casserole¹⁷ Ground Beef, Corn, Cheese and Tortilla Black Beans Pico de Gallo Lemon Jello</p>	<p>Pork in Green Sauce¹⁸ Black Beans Brown Rice Orange</p>
<p>Veggie Casserole²⁰ Zucchini, Carrot, Tortilla, Olive, Spinach/Cheese Pinto Beans Mixed Green /Cherry Tomato Pears Cup</p>	<p>Beef Chili²¹ Ground Beef with Beans and Celery in tomato sauce, cornbread Tropical Fruit Cup</p>	<p>Pulled Pork²² Roasted Potatoes Quinoa with Peas & Carrots WW Roll Apricot Cup</p>	<p>Beef Tostadas²³ with Lettuce, Tomato and Cheese Refried Pinto Beans and Tortillas Fresh Mixed Berry Cup</p>	<p>Cauliflower & Bell Pepper Frittata²⁴ (Green/Red Bell Peppers) Bechamel Sauce Beet Salad (beets and romaine) Pineapple Cup</p>	<p>Grilled Fish W/Garlic & Spices²⁵ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>
<p>WW Spaghetti W/Meat & Red Bell Pepper Sauce²⁷ Spinach & Orange Salad Pineapple Cup</p>	<p>Chicken Paella²⁸ Chicken, Sausage, Tomatoes, Peas WW Rice & Saffron Seasoning Roasted Brussel Sprouts Peach Slice</p>	<p>Grill Fish Tacos²⁹ Corn, Tomatoes, Onion & Cilantro Relish, Cole Slaw, Corn Tortilla (2) Banana</p>	<p>Pork Posole³⁰ Pork, Hominy, Mild Red & Green Chile, Cabbage, Radish and Onion Corn tostadas (2) Pineapple Cup</p>	<p>Beef Hamburger³¹ Hamburger Patty W/Bun & Lettuce, tomato, Onion, and Cheese Potatoes Salad Strawberry Jello</p>	



- ❖ **CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.**
- ❖ **Some food items may not be available and a substitution may need to be made.**

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

Para mas Informacion: 415-861-8758

Enero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 FELIZ & PROSPERO AÑO NUEVO 2025!!!!		CERRADO POR AÑO NUEVO ¹	Pescado al Horno con ajo y especies ² Arroz integral, Repollo en vinagre, Taza de Frutas Tropical	Tacos de Carne ³ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso, frijoles pintos. Tortillas de maíz (2)Naranja	Puerco Desmenuzado ⁴ Papas Rostizadas, Quinoa c/zanahorias, Pan(1), Pure de manzana
Estofado de Pollo ⁶ Pollo, Guisantes, Zanahoria, papa, arroz integral, rodajas de manzana c/agave sin azucar	Puerco en salsa verde ⁷ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Durazno	Pastel de Carne ⁸ Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Limon	Sopa de Pollo ⁹ (Papas, Repollo y Zanahoria) Tortilla de Maiz (2) Taza de Piña	Pescado Al Horno ¹⁰ Con Ajo y especies Arroz Integral Repollo en Vinagre Taza de Fruta Tropical	Picadillo ¹¹ Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles negros, Arroz integral Taza de Fruta Tropical
Pollo al Horno con Salsa ¹³ Papas rostizadas, elote rodaja de pan taza de mandarina	Albondigas con Salsa Stroganoff ¹⁴ Arroz Integral Pilaf Ensalada de Remolacha y Lechuga Banana	Pescado al Horno con ajo y especies ¹⁵ Arroz Integral, Repollo en vinagre, Taza de Fruta Tropical	Sandwich de Ensalada de Pollo ¹⁶ Sopa de Camote con Lentejas Rodajas de Pan Integral Naranja	Caserola Mexicana ¹⁷ Carne Molida, Maiz, Queso & Tortilla, Frijol Negro, Ensalada Mixta, Tomate Taza de Pera	Puerco con Salsa Verde ¹⁸ Frijol Negro Arroz Integral Naranja
Caserola Vegetariana ²⁰ Calabaza, Zanahoria, Tortillas, Aceitunas y Queso Frijol Pinto Ensalada Mixta, Tomate Taza de Pera	Chile con Carne ²¹ Carne Molida, Frijoles Apio en salsa de tomate, Acelgas al Vapor, pan de maiz Taza de Fruta Tropical	Puerco Desmenuzado ²² Papas Rostizadas, Quinoa con zanahorias y papas, rodaja de Pan Pure de Albaricoque	Tostadas de Carne ²³ Carne de Res, Lechuga, tomate & queso Frijoles pintos refritos, tostadas de maiz (2) Taza de bayas mixtas	Fritata de Coliflor ²⁴ Chile rojo & verde dulce, Salsa bechamel, ejotes al vapor, ensalada de remolacha Taza de Piña	Pescado al Horno con Ajo y especies ²⁵ Camote Rostizados Repollo en Vinagre Taza de Fruta Tropical
Espagueti con Carne de Res & Salsa de Chile Rojo ²⁷ Brocoli al vapor Ensalada de Espinacas & naranja Taza de Piña	Paella de Pollo ²⁸ Pollo, Salchicha, tomate y Chicharos Arroz Integral con Azafran Taza de Durazno	Tacos de Pescados ²⁹ Elote, Tomate, cebolla y cilantro Ensalada de Col Tortilla de maiz (2) Banana	Pozole de Puerco ³⁰ Puerco, maiz, chile rojo & verde dulce, repollo, rabano, cebolla, tostadas de maiz (2) Taza de Piña	Hamburguesa de Res ³¹ Con Pan & Lechuga tomate, cebolla & queso Ensalada de papas Gelatina de Fresa	



❖ **El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.**

❖ **Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.**

Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.